

# 母指CM関節症

ズボンの上げ下げ、雑巾絞り、瓶やペットボトルのふたの開け閉めで親指の付け根が痛みませんか？



母指のつけね  
(CM関節)が

- ・ 出っ張っている。
- ・ 押すと痛い
- ・ 腫れている



レントゲンで、関節のすり減り具合を調べます。

## 保存的加療

飲み薬、はりぐすり、装具などによる安静、関節内注射など



痛みが続き支障がある場合は、手術が勧められます。

## 関節形成手術

全身麻酔または上肢伝達麻酔で行っています。



術後のギブス固定  
(3週間程度のギブス固定を行います。)

- ✓ 母指の付け根が痛くて、つまんだりする動作がしづらい。
- ✓ 他の医療機関で年のせいだからしょうがないと言われていたが、痛みだけは何とか良くしたい。

手術後1年



関節形成術 - **大菱形骨切除**と中手骨つり上げ  
(親指の動きをなるべく温存できます。)

などの患者さんは、一度 **手の専門医の受診** をお勧めします。